

# 应多认识临终护理课题 张志贤：国人为己为家人

虽然死亡仍是人们不愿去想也不愿去谈的课题，但为了让人生最后一段旅程走得舒适，有尊严，并得到完善的照顾，国人应该更认识临终护理，并与至亲讨论这个重要的课题。

副总理兼国家安全统筹部长及内政部长张志贤日前在HCA慈怀护理以及慈善组织甘露关怀协会联合举办的临终关怀宣导活动上，发表上述讲话。

他指出，临终护理（palliative care）其实是医疗体系里非常重要的一环，很多人对于死亡课题避而不谈，往往导致人们遇到严重疾病时，才为临终护理做打算，但遇到这种情况时，病人和至亲往往处在被压力和忧虑所笼罩的情况，不只对病人造成很大的痛苦，也造成至亲的悲痛。

他说：“每个人都想要舒适，而且有尊严地过完我们的人生。这不只是为了自己，也为了我们所爱的人和家人。我们应该好好想想接近人生终点时，希望获得怎么样的护理照顾。”

HCA慈怀护理总裁兼医疗总监阿齐利瓦兰医生说，对于处于“治愈不是选项之一”阶段的病人和他们的家人来说，临终护理关系到如何改善生活素质，也让他们体会到他们并非孤单独行。

甘露关怀协会主席贤祥法师说，身患绝症的人常常意识到他们即将面临死亡，不过他们的家人很多时候不想面对与接受。其实，家人认识死亡的过程和情感方面的调适非常重要，家庭成员扮演非常重要的角色，他们能够鼓励和安抚病人，让病人能安详地面对死亡。

目前，我国每年有约五六千名病患接受临终护理，由于人口老龄化，这个数字到了2020年预计将达每年一万人。卫生部计划在未来六年全面提升慈怀护理服务，应付需求。新措施将确保人们可负担得起护理费用、提高护理质量、扩大服务能力以及提高公众对临终护理的意识。