

马西岭日间护理中心 方便临终病患参与活动

(胡洁梅报道) 慈善组织HCA慈怀护理今年首次在组屋区开设日间护理中心，方便临终病患参加复健与康乐活动。

位于马西岭通道第2座组屋底层的“康乐护理中心”是HCA慈怀护理在过去近20年来，第二间设立的日间护理中心。与首间位于摩绵路(Moulmein Road)一带的中心相同，这个新中心平均每天可照顾约20名病患。

新的康乐日间护理中心4月投入服务后，目前有约15名注册病人，他们由医生转介绍给HCA慈怀护理。护理中心为病患安排来回的接送服务与餐饮，每日收费约15元。一天的活动可包括简单的体操、歌唱与音乐疗程、手工与宠物辅助治疗等。

支持本地慈善事业的新加坡爱尔兰基金(Singapore Ireland Fund)捐赠20万元，资助新中心的建造费。

人力部兼教育部高级政务次长贺华吉昨天应邀为中心主持开幕仪式，贺华吉也是三巴旺集选区议员。他致词时指出，新中心是在社区与居民的支持下设立的。学校也将同中心合作，让学生参与义务工作。学生可从中更了解

如何照顾年长者。

HCA慈怀护理主席陈保强医生受访时指出，在组屋区开设护理中心的目的是方便病患与家人。

“有一部分临终病人的情况其实算稳定，与其让这些病患躺在床上，他们可到中心活动。除了生理的病痛，这些病患许多时候也饱受心理压力。他们到中心活动可认识其他朋友与病患，从中相互扶持。”

他坦言，一些人对慈怀护理有错误的观念，要在社区寻找适合地点设立慈怀护理中心有一定的挑战。他为此感谢马西岭基层同区内的居民分享，让居民了解慈怀护理的重要。

吴赤安(77岁)患有末期肾病，之前接受居家慈怀服务。从上周开始，家住三巴旺的吴赤安有专车接送至马西岭的护理中心。他说：“我平时由太太照顾，我来中心活动，她也比较放心。我在这里能唱唱歌，认识朋友，比呆在家来得好。”

谭丽仪(54岁)的父亲患有喉癌，他原本是到HCA位于摩绵路的日间护理中心活动。她说，新中心比较靠近父亲武吉巴督的住家，可减少来回的时间。



这群年长者跟着音乐的旋律舞动手中的竹筷，充当起音乐指挥家。他们在音乐的陶冶下，也锻炼肢体动作。(程友明摄)