

纪添寿在患癌妻子郑雪花额头上的轻吻，是半个世纪温柔爱恋的最佳佐证。（何家俊摄）



临终关怀学习用爱道别

杨漾 报道
yangyang@sph.com.sg

在余下的日子里，我只想每天和家人一起度过，直到我生命的最后一天。”

末期癌症病人郑雪花（78岁）半躺在家中特设的病床上，缓缓道出临近生命尽头的最后一个心愿。话语间，她紧紧握住端坐在床边的丈夫的手，温柔地抚摸。

52年前，郑雪花和丈夫纪添寿（84岁）决定共同踏上人生旅途，三个儿子如今都已事业有成。两年前，夫妇俩在家人的见证下庆祝了金婚纪念日。

然而，去年4月，郑雪花因身体不适就医后，被诊断出罹患末期肺癌。更不幸的是，癌细胞迅速扩散至脊椎和肝脏，导致病情恶化，她在今年初起卧床。虽然家人曾积极寻求治疗，但效用不大。

她在今年4月接受HCA慈怀护理服务，在必要时由专业医疗人员上门看诊。平日的看护工作，则主要交由丈夫、小儿子纪仁行（45岁，自由摄影师）和女佣共同负责。

也许是郑雪花一贯的开朗坚毅性格，这期间她成功地熬过好几次险情。有家人的陪伴，纵使面对死亡，她也泰然处之。

她说：“这辈子没有遗憾，因为我和先生什么都一起经历过，还有三个孝顺的儿子，我的生命圆满了。只不过，在最后一刻，我想我会非常舍不得离开他们。”

在访问过程中，纪添寿面带微笑，一直坐在病床前紧握郑雪花的手，不时轻抚她的头发。两人不经意的肢体语言和对望的眼神，是半个世纪相濡以沫，深厚感情的自然流露。面对结发妻子随时可能离去的现实，他平静地说：“我只能接受它。最重要的是，我们度过了快乐的一生。”

小儿子坚持在家亲自照料母亲

然而，对小儿子纪仁行来说，虽然已尝试在脑海中练习与母亲告别的画面，但那一天到来时，这份痛苦与不舍恐怕还是难以承受。

他说：“我已经习惯照顾每天躺在床上的妈妈，但要我在情感上做好告别的准备，老实说这是个非常艰难的过程，我根本不敢去想。

我觉得不到最后一刻，任何情绪和反应都是无法事先预备的，我们只能走一步，看一步。”

纪仁行当初也坚决反对母亲住院，坚持在家亲力亲为照料，因为他认为在这最后一刻，没有任何事比与家人共处、和亲人相伴来得宝贵。

两个哥哥虽然工作繁忙，但都会抽空探望，纪仁行目前则与父母同住，他为照顾母亲，推掉了好些摄影工作。

“可能我是老么的关系，和妈妈更亲。我年轻时出国留学，有好多年不在家，现在我每天都能在家陪她，也算是弥补当初失去的亲子时间，她会觉得安心。我不会去刻意准备什么，如今我最重要的任务，就是陪伴妈妈度过每一天。”

任何一个至亲的离去，都是家人心中难以磨灭的一种痛。

HCA慈怀护理总裁：最后时刻应学会谅解释怀

HCA慈怀护理总裁兼医疗总监阿齐利瓦兰（Akhileswaran）医生受访时说，如果家人能在最后时刻，为病人创造舒适的环境，而家人同时也能获得足够的支持，所经历痛苦将有所减轻。

纪仁行说：“如果家人能确保在照顾即将逝去的亲人时尽了全力，让他能安详离去，就不会留下遗憾。无论之前有什么恩怨情仇，家人和临终病人也应该在这个时候学会谅解和释怀。临终慈怀护理服务的作用，就是协助有需要的家庭更好地度过这段艰难时期。”

挥别黑暗的日子，收拾心情整装再出发。
世上最值得庆祝的离别是告别不堪的过去。从错误中学习，
环顾这世界最后一眼，病床边的人在生与死的十字路口学习道别的艺术。
世上最难的离别是生死一刻。病榻上的人在生命尽头

观看回顾视频
请扫描QR码
上zaobao.sg



郑雪花在家接受临终护理，每天都有丈夫和儿子（右一和二）相伴，让她人生最后一程走得圆满。