

临终护理护士 24小时‘不下班’

临终 护理

系列
②

林心惠 报道

limxh@sph.com.sg

赖南达 摄影

临终病患必须在病痛中面对死亡，这人生最后一段路是孤独的，也是痛苦的。但只要获得适当的照顾与关怀，他们的最后篇章，也可以是充满温暖与爱心的。

本报带你走入临终病患的世界，了解病患、看护者和临终护理医疗人员的心声，重新发现人生最后阶段其实并不孤独。

病人病情随时都会出状况，临终护理护士“不下班”，值勤电话24小时开着，随时帮助病人，陪伴他们走过人生最黑暗的旅程。

今年48岁的林淑慧，8年前加入HCA慈怀护理担任护士，目前主要负责照顾西部地区的30多名病患。她每天拖着8公斤重的行李，搭德士挨家挨户探望病人，为他们做身体检查，每天都要跑五六个地方。

和一般护士不同，临终护理无法帮助病人康复，只能尽力减轻病人疼痛，帮他们更舒服地走完人生最后一段路。

林淑慧说：“我们会看情况应对，如果病人觉得太痛，可能就会给吗啡，或者有时因病情变得十分暴躁，就必须赶快注射镇定剂。”

她指出，病人的痛，不仅来自疾病，有时家庭和情感问题也会加重他们的痛

苦。

林淑慧说，她曾经有一个60来岁的女病人，丈夫从不养家，女儿全靠她一个人养。数年前，她把部分肝脏捐给女儿，但她至今状况都不太好，所以直到最后，她都一直在担心死后女儿怎么办，看了令人很心酸。

无助感最揪心

眼睁睁看着病人与病魔的战斗节节败退，林淑慧坦言，无助感是内心最大的挣扎。为了调适心情，她时常提醒自己和身边其他护士，能做的只是把现在的事做好。

“病人来到我们（临终护理）这里时，其实已经经历许多痛苦，也失去很多东西了。但我常告诉他们，其他方面的事已改不了，现在只能为那可能很短暂的未来计划，把人生最后的篇章写好。”



林淑慧（左二）每天都到不同临终病患的住家，检查他们的状况。

家翁突然病逝 转当临终护理护士

林淑慧原本在本地一家著名整容诊所工作，薪水高，工作时间稳定，但家翁突然病逝，令她改变了想法。

在成为临终护理护士之前，林淑慧原来是本地一家著名整容诊所的助理，工作环境、时间和薪水等条件都非常好。

她说：“后来，家翁被诊断患上癌症，在短时间内就病逝了。我们当时虽然申请了临终护理，但因为病情迅速恶化，根本来不及接受护理。”

家翁突然病逝所造成的遗憾，深刻地影响了她。“我有个朋友正好也在HCA当医生，他不断告诉我，这是非常有意义的工作，后来我就决定转行了。”

一转就是8年的时间，虽然面对

死亡是沉重的，但林淑慧开朗表示，临终护理也是份神圣的工作。

“这是病人生命最黑暗的一角，是人生道路最黑暗的一段，而我们的职责就是在他们最悲伤和痛苦时，陪伴着他们。”

临终护理有哪些形式？

1) 住院慈怀护理：病患住在疗养院接受照顾，例如托福园慈怀病院（Dover Park Hospice）。

2) 居家慈怀护理：医疗人员上病患住家提供护理，例如HCA慈怀护理。

3) 日间慈怀护理：让病患待在日间看护中心数小时。