

临终 护理

系列
③

林心惠 报道

limxh@sph.com.sg

赖南达 摄影

▶郑美燕把病患当小孩对待，喂他们吃饭，陪他们讲话和玩游戏。



临终护理义工 把病患当小孩

▼郑美燕3年前就在HCA慈怀护理当工。

不断关心 赢得信任

临终病患必须在病痛中面对死亡，这人生最后一段路是孤独的，也是痛苦的。但只要获得适当的照顾与关怀，他们的最后篇章，也可以是充满温暖与爱心的。

本报带你走入临终病患的世界，了解病患、看护者和临终护理医疗人员的心声，重新发现人生最后阶段其实并不孤独。

很多临终病患需要的，其实只是有人关心与陪伴。

临终护理义工郑美燕把病患当小孩对待，她认为，只要不断跟他们说话，关心他们，就能赢得他们的信任，陪伴他们好好走完人生最后一程。

58岁的郑美燕退休后，在过去3年都到HCA慈怀护理位于陈笃生医院旁的总部当义工。她每周花两三天的时间，照顾接受日间看护的临终病患。

和病患相处久了之后，郑美燕发现许多病患仿佛是“返老还童”，性格和小孩相似。

她笑道：“他们很多在家里没人陪，也没有人了解他们的病痛，结果孤独久了变得孤僻。其实，只要你不断关心他们，慢慢他们就会相信你，就跟小孩一样，很奇怪吧。”

除了到HCA总部照料病人、喂他们吃饭、陪他们聊天和玩游戏，郑美燕有时也会和其他义工带病患出游。她发现，有人陪伴在侧，许多病患心情变得好起来，连带改善病情。

“我有个60来岁的病人，她平时走路都会疼痛无力，但我们带她出外时，她就开心得站起来跳舞唱歌，手脚非常灵活，好像忘了自己有病！”

郑美燕是在一次偶然的成为临终护理义工的。

“我原本没想过当义工，是朋友有兴趣，但她不懂路，我就陪她来，结果自己也成为义工。”

日间看护适合病情相对较好，没有卧病不起的病患。白天到HCA中心参加活动时，有专人和义工陪伴，同时也能让看护者有喘息空间。

谈到她坚持继续当义工的原因，郑美燕说：“他们其实很可怜，痛起来真的很辛苦，所以我想帮助他们。看到他们开心，吃得下饭，我心里也开心。”



见护士助患癌家翁 感动决定当义工

家翁患癌接受居家临终护理，钟女士看到护士如何帮助家翁减轻病痛后，也决定当义工，帮助其他绝症病患。

39岁的钟女士（自由工作者）说，家翁去年患末期癌症卧病不起后，加入了HCA居家临终护理，定期有护理上门细心检查他的情况，令钟女士非常感动。

“他们真的很用心照顾家翁，而且有第三者在总是好的。我们不知道怎么跟家翁说他患绝症的事，但护士都懂得如何跟他讲，并问他有没有什么心愿要完

成，帮我们拉近了彼此之间的距离。”

钟女士的家翁去年8月病逝，后来在护士的介绍下，到HCA最近新成立的日间看护中心帮忙。她如今每周都会抽出至少一天的时间，到这间位于马西岭的中心陪伴病患，甚至跟着小巴接送病患往返住家。

跟病患与死亡相处久了，钟女士的人生观也产生变化。“我现在变得比较豁达了，而且要做东西就要马上做，人生没有重来。”

临终护理费用

服务根据支付能力调查（means-testing）收费，病患与家人按能力支付一部分费用。提供临终护理服务的志愿福利团体都会获得政府津贴，并通过筹款活动筹集所需资金。居家临终护理则是完全免费的。

公众可拨打6251-2561询问更多有关HCA的服务。