

父重病获看护协助 主妇转当义工帮人

王康威 报道
hengkw@sph.com.sg

父亲重病时获得临终看护帮助，让家庭主妇倍受启发，父亲过世后她毅然决定从事临终护理志愿服务，以过来人的身份帮助病患家人。

当亲人患上重病，家人难免感到庞大的压力。但他们其实不必独自面对，因为本地有许多社会福利机构，能为家人提供协助。

由国家福利理事会（NCSS）和护联中心（AIC）联办的首届看护研讨会今早举行，本报采访了看护志愿者，了解其背后的故事，其中包括从受益人转变为志愿看护者的江慧秀（49岁，家庭主妇）。

江慧秀的父亲在2013年患末期肺癌，来自HCA慈怀中心家庭临终服务的护士，每周上门检查父亲情况，确保他生活质量维持高水平。由于父亲主要由江慧秀照顾，护士因此建议她上医疗和护理课程，以便更好照顾父亲。

江父2015年尾去世后，江慧秀便将所学用来帮助其他病患家属，报名成为HCA慈怀中心的义工。

她说：“我是过来人，知道亲属面对的压力，能更好地帮助他们。”

身为义工，江慧秀会和护士合作，每周到病患家进行简单护理工作如喂食、洗澡、翻身等。她们会根据病患的背景和情况，提供最适当的护理服务，以及为可能出现的突发情况做准备。

除了病患本身，江慧秀上门能减轻病患家人的压力，让他们有时间休息或处理私事。

江慧秀第一个接触的案例是一名五个月大男婴，他小小年纪，在鬼门关来回走了好几回，展现顽强的生命力。男婴数月后过世，江慧秀至今对他还是念念不忘。

她也曾帮助过一名有吞咽问题的少年，为他制作容易下咽的点心给他品尝。少年的母亲过后会发短信给护士，表示孩子吃了点心很开心，她听了也有很大的满足感。



受父亲的临终看护启发，江慧秀在父亲过世后成为志愿者，以过来人身份帮助病患家人。（受访者提供）

边工作边照顾失智姐姐 义工伸援手 男子松口气

一边应付工作，一边要照顾失智姐姐，男子两头忙，义工伸出援手，男子总算有时间喘口气。

68岁的朱福成是70岁姐姐的唯一看护人，后者患失智症、糖尿病和高血压，每天早晚得服药，但她患有失智症，经常忘记服药，朱福成总是得亲自到姐姐家提醒她吃药。

朱福成的工作时间不固

定，他得兼顾工作和姐姐，面对了不小的压力。

天友社区服务中心（Filos Community Services）的家庭医疗团队得知情况后，便帮助朱福成提醒姐姐吃药，协助整理她的药物，并监督她的健康状况。在看护的帮忙下，朱福成减少两头跑的时间，也有更多时间休息。