

告别之前

系列

当人生就要走向尽头时，临终病患往往要在病痛中面对死亡，这条路虽不好走，但他们并不孤单。

在家人的细心照顾，以及临终护理医疗人员的关怀下，临终病患带着满满的爱及温暖，有尊严、安详及无遗憾，走完他们人生的最后一程，跟所爱的人告别。

本报与HCA慈怀护理(HCA Hospice Care)合作，每周二推出《告别之前》系列，通过不同个案，带你走入临终病患的世界，也看看家人、临终护理的医疗人员和义工们，如何陪伴病患到生命的最后一刻。

王震宇 报道

ongzy@sph.com.sg

刘庆成 摄影

10岁印尼女童患罕见骨癌，采新医治进行手术，情况一度不乐观，护士得知她热爱表演，为让她发挥才艺，在义工的帮忙下为她制作音乐录像，上传至YouTube了却她的心愿。

2015年9月，当时仅有九岁的莎伦(Sharon Callista Rain)频频感到背部疼痛，看了医生吃了药仍于事无补。

莎伦的情况继续恶化，短短两周后，她的双脚已经没有感觉，经诊断后证实她患上一种名为依汶氏肉瘤的罕见骨癌。

她的母亲琳达受访时说，医生当时直言，女儿可能只剩两到三个月的性命。

“她做了化疗和电疗，情况还是没有改善，医生说她想做什么就尽量满足她。”

然而，琳达和丈夫仍不放弃，在教会友人的引荐和支持下，今年二月她带着女儿从雅加达前来本地寻医。

莎伦在国大医院进行手术，尔后须以轮椅代步、卧床，经由医生转介，接受HCA旗下的“星光伙伴”(Star PALS)服务。

“星光伙伴”的服务对象是病重儿童，负责照顾莎伦的护士彭莉思(33岁)告诉记者，她与琳达母女俩接触约四个月，每周三次为莎伦清洗褥疮伤口。

每次帮莎伦换纱布时，彭莉思都会和她聊天，两人无所不谈，彭莉思也从谈话中获知莎伦原来从小就爱表演，非常喜欢唱歌，于是决定帮她达成心愿。

“我找了义工帮忙，为她拍摄音乐录像，她在视频中唱

知她爱表演 护士助圆梦

拍音乐录像

癌童歌声流传

在HCA“星光伙伴”服务下，莎伦受到护士彭莉思的照顾，短短四个月两人变得熟络。(HCA提供)



▲在义工的协助下，莎伦录制了她的个人音乐录像，演唱偶像布兰妮的歌曲。(YouTube截图)

着她偶像布兰妮的歌曲。” YouTube，莎伦充满童真的嗓音，也将永远流传。

父母分隔两地 为病女奔波

尽管感觉无助，以泪洗面，母亲坦言自己只有这么一个女儿，只要有一线希望，什么都愿意尝试。

琳达说，莎伦小时候就想当艺术家和科学家，家人曾送她到演艺学院上课，也让她在购物商场表演过。

她说，得知女儿患癌之初，她一直无法接受，曾经想过要放弃。

“我们到头来都没有放弃，我和丈夫一直想尽办法，不管怎样都要医好我们的心肝宝贝。”

琳达和女儿来新时，丈夫会留守雅加达工作，相隔两地，用不同的方式为女儿的健康奔波。

“所幸有教友一路在帮忙我们，其中一人甚至腾出一个单位，让我们暂住，让我十分感激。”

乐观面对病魔
能活多久不是医生说了算

女童个性刚毅，即使有病在身仍乐观面对：“我能活多久，不得医生说了算。”

彭莉思说，莎伦让她印象深刻，因为她年纪最小，对病魔却毫不畏惧。

“她开朗坚强，还曾告诉我说，自己能活多久，不由得医生决定，对生死抱持豁达态度。”

诚然，记者与莎伦进行访问时，她坚毅的个性得到印证。

她当时患有眼疾，母亲带她再度回新检查，身体有些虚弱的她，但仍思绪清晰地回答记者的提问。

她说，除了音乐，她也喜欢理科，对于现在的状况，她坦言“感觉良好”。

对于其他生病的同龄小朋友，莎伦说了句“别放弃”鼓励他们，简单的三个字，说时特别铿锵有力。

▼莎伦近日来新求医与半年前拍录像时的模样有很大的差别。旁为她的母亲琳达。

