



阿里(右)与病患义工黄进国(左)。

# 乐观勇抗胃癌 成功延长寿命

## 告别之前

系列

郭培贤 报道

phkerr@sph.com.sg

饶进礼 摄影

### 倒过来安慰家人

男子患末期胃癌不绝望，剩半年寿命却保持乐观，面对死亡却反过来安慰自己的家人和其他病人，是大家眼中的“开心果”。

他在接受化疗后，病情已稳定，他相信自己勇敢面对死亡，反而延长了寿命。

59岁的维修主管阿里是在去年6月，在工作时突然间上吐下泻，本以为只是食物中毒，医生诊断后却告诉他患上末期胃癌。

“他说我只剩下半年寿命，我当下开始想了很多，第一个想到的是我的家人。”

他与妻子、女儿、女婿及18岁的孙女，一家五口非常亲近。他把患癌的消息告诉家人，大家都接受不了事实，哭得非常伤心。

“我性格比较开朗，都不觉得伤心。患癌的是我，却倒过来变成我安慰他们。”

医生告诉他，癌细胞已经扩散至肺部，他选择不放弃，继续到医院做化疗，半年就这样过去。

### 已扫描不到癌细胞

今年四月，医院建议阿里入住慈怀病院。

义工说，很多病人刚住进来都会有点不开心，认定这里就是他们离世的地方，但阿里的心态很不一样。

“他不但是我见过最开心的病人，而且也主动逗其他病人开心，帮他们保持身心开朗，是我们这里的‘开心果’。”

目前，阿里的病情已经稳定，医生告诉他已经扫描不到癌细胞。

他说：“就是要像我这样，不要担心死亡，保持心境开朗，把握现在拥有的以及珍惜身边的人最重要。”

当人生就要走向尽头时，临终病患往往要在病痛中面对死亡。这条路虽不好走，但他们并不孤单。

在家人的细心照顾，以及临终护理医疗人员的关怀下，临终病患带着满满的爱及温暖，有尊严、安详及无遗憾，走完他们人生的最后一程，跟所爱的人告别。

本报与HCA慈怀护理(HCA Hospice Care)合作，每周二推出《告别之前》系列，通过不同个案，带你走入临终病患的世界，也看看家人、临终护理的医疗人员和义工们，如何陪伴病患到生命的最后一刻。



阿里患癌后，并没有感到沮丧，继续积极生活。

## 一些癌病患 活了10多年

患癌不代表生命即将结束，一些病患活了10多年。

住进慈怀护理的病患，并不是每个都会步上死亡之路，阿里入院第一天时就体会到这一点。

“我记得第一天我走进活动大厅，每个人几乎比我老一大截，一问之下更是不得了，原来他们很多人都有癌症，有些已经患癌10多年。”

他说，在这里，大家精神上都能互相寄托，鼓励彼此开心过活，充实过每一天，结果活得更长。

## 义工常面对死别 需以平常心对待

义工也需要面对与病人离别的痛苦，资深义工告诉新义工：“不要哭，我们要以平常心面对，病人也才能够勇敢地走下去。”

HCA慈怀护理义工黄进国说：在这里当义工并不简单，经常要面对死别。

“不是每个病人都能像阿里这么开朗，有时会有病人想不开，说令人沮丧的话。有时明明过得很好的病人，隔天就突然走了。”

他说，曾有新义工第一次遇到病人去世忍不住大哭。

“我告诉她不要哭，我们要以平常心面对，病人也才能够勇敢地走下去。”