

**小丽问:**我祖母今年80多岁,几年前患的癌症复发,医生说她生命的火苗即将熄灭。他建议让祖母回家度过最后的日子,并推荐祖母接受慈怀护理。医生解释,慈怀护理的医生和护士,会定期及在有紧急需要时登门护理,及时为祖母解除疼痛和不适。我们全家听了都有点茫然,什么是慈怀护理?祖母能得到怎样的帮助?费用多少?



## 医生要我祖母

# 回家

值勤医生就会赶到病人家里,为他们打针和打点滴。

慈怀提供给末期病人及家属的协助,其实还包含精神上 and 亲情上的支援。

华族的老年晚期病人,十有八九不愿意在医院里咽气。我们目前已能协助六成病人完成在家离世的心愿。不过,有部分病人不愿死在家里,却

的居家护理,不论对方的经济情况,是全不收费的。

医院和私人诊所的医生都能介绍病人到慈怀护理,不过是否被接纳,还需要经过慈怀管理机构的审查和核准。

慈怀护理会根据病人和他们的家庭情况,每一两个星期上门探访病人一次,有需要时则得天天上门提供护理。如有需要,慈怀护理也会免费借用器材如轮椅、特制床铺和氧气机给病人使用。

### 日间护理中心

慈怀护理总部也为那些还能行动的晚期病人设立日间护理中心,并备有专车接送病人,不需家属操心,活动时间是早上9时30分至下午4时30分。每个月还会携带病人出外郊游和参观。

日间护理中心提供午餐和茶点,也有许多社工和义工定时前来陪伴病人讲话聊天,或者为他们表演节目和主持游戏。不过,参加日间护理中心的病人需要根据家庭收入的级别缴纳一定费用。

是为了替家人着想,他们有的担心家人护理起来太劳累,有的则担心会给家里留下不祥的阴影。

慈怀护理也会在病人逝世后,继续给家属提供各种协助包括哀伤治疗。

### 一概不收费

慈怀护理除了总部,还设有5个服务中心,负责照顾分散居住在全岛各地的800名晚期病人。我们负责照顾的晚期病人,每天都有十多二十人逝世,但是每天也有相近数目的病人被接纳进慈怀的护理中心。

慈怀负责护理的病人,都是医学上判断寿命只剩一年的晚期病人,其中九成是癌症病人,余下一成则是患有各种严重慢性疾病如心脏病的患者。

慈怀护理为晚期病人提供

医生会把病情严重、救治无望的病人推荐给慈怀护理的医学队伍,因为慈怀医学志不在挽救垂危的病情,却能从多方面协助晚期病人减少痛苦,并有效减轻家人和其他护理者承受的心理压力,“护送”病人有尊严和安详地走完人生的最后一段旅程。

比如晚期病人常会气喘,家人看到病人挣扎着呼吸好辛苦,只好急急忙忙把他们送回医院。

其实,急诊室的医生对这类

病人帮不上什么忙,最多也只能为他们稍为缓解病情,然后又送他们出院。

慈怀护理能24小时提供这些家庭紧急协助,教导病人和他们的护理者在遇见紧急情况时怎样有效解除痛苦,如果还是不行,医生就会立即到家协助。

我们会指导病人服药,也会教导他们正确的坐姿和呼吸方法。通常呼吸困难的病人如果面对风扇而坐,病情就能缓解。如果病人情况没好转,慈怀的



主答医生:  
张保贤顾问医生  
慈怀护理专家

《我问医生》是本刊为你开辟的医疗信箱,欢迎读者投函询问。来函可邮寄: UW 优1周一我问医生, 1000 Toa Payoh North, Podium Blk Level 4, Singapore 318994, 或电邮: youmail@sph.com.sg.)