

医生要我母亲回家……

●●● 文 邹文学

张女士问：我母亲今年80多岁，几年前患的癌症复发，医生说她生命的火苗即将熄灭。他建议让母亲回家度过最后的日子，并推荐母亲接受慈怀护理。医生解释，慈怀护理的医生和护士，会定期及在有紧急需要时登门护理，及时为母亲解除疼痛和不适。我们全家听了都有点茫然，什么是慈怀护理？母亲能得到怎样的帮助？费用多少？

医生会把病情严重、救治无望的病人推荐给慈怀护理的医学队伍，因为慈怀医学志不在挽救垂危的病情，却能从多方面协助晚期病人减少痛苦，并有效减轻家人和其他护理者经受的心理压力，“护送”病人有尊严和安详地走完人生的最后一段旅程。

比如晚期病人常会气喘，家人看到病人挣扎着呼吸好不辛苦，只好急急忙忙把他们送回医院。

其实，急诊室的医生对这类病人帮不上什么忙，最多也只能为他们稍为缓解病情，然后又送他们出院。

慈怀护理能24小时提供这些家庭紧急协助，教导病人和他们的护理者在遇见紧急情况时怎样有效解除痛苦，如果还是不行，医生就会立即到家协助。我们会指导病人服药，也会教导他们正确的坐姿和呼吸方法。通常呼吸困难的病人如果面对风扇而坐，病情就能缓解。如果病人情况没好转，慈怀的值勤医生就会赶到病人家里，为他们打针和打点滴。

慈怀提供给末期病人及家属的协助，其实还包含精神上和亲情上的支援。



▲ 慈怀护理专家张保贤顾问医生的病人，有九成是癌症晚期病人。

华族的老年晚期病人，十有八九不愿意在医院里咽气。我们目前已能协助六成病人完成在家离世的心愿。不过，有部分病人不愿死在家里，却是为了替家人着想，他们有的担心家人护理起来太劳累，有的则担心会给家里留下不祥的阴影。

慈怀护理也会在病人逝世后，继续给家属提供各种协助包括哀伤治疗。

一概不收费

慈怀护理除了总部，还设有5个服务中心，负责照顾分散居住在全岛各地的800名晚期病人。

我们负责照顾的晚期病人，每天都有十多二十人逝世，但是每天也有相近数目的病人被接纳进慈怀的护理中心。慈怀负责护理的病人，都是医学上判断寿命只剩一年的晚期病人，其中九成是癌症病人，余下一成则

是患有各种严重慢性疾病如心脏病的患者。

慈怀护理为晚期病人提供的居家护理，不论对方的经济情况，是全不收费的。医院和私人诊所的医生都能介绍病人到慈怀护理，不过是否被接

纳，还需要经过慈怀管理机构的审查和核准。慈怀护理会根据病人和他们的家庭情况，每一两个星期上门探访病人一次，有需要时则得天天上门提供护理。如有需要，慈怀护理也会免费借用器材如轮椅、特制床铺和氧气机给病人使用。

日间护理中心

慈怀护理总部也为那些还能行动的晚期病人设立日间护理中心，并备有专车接送病人，不需家属操心，活动时间是早上9时30分至下午4时30分。每个月还会携带病人出外郊游和参观。

日间护理中心提供午餐和茶点，也有许多社工和义工定时前来陪伴病人讲话聊天，或者为他们表演节目和主持游戏。不过，参加日间护理中心的病人需要根据家庭收入的级别缴纳一定费用。

资料提供：

张保贤顾问医生

慈怀护理专家

文章以征得《优周刊》的许可转载



▲ 慈怀护理提供给末期病人及家属的协助，还包含精神上和亲情上的支援。