

当年烂仔剩3月命

急寻老友道别

医生受启发立志从事临终关怀



▲慈怀护理副医疗主任张保贤医生

曾钰娟 报道

jchang@sph.com.sg

赖南达 摄影

当年烂仔患末期肺癌，只剩3个月命，急急跟老朋友道别，还当上他们的“辅导员”！

曾加入私会党的单身汉石虎（30来岁），最后充实又没有遗憾地走完人生最后一程，让照顾他的张保贤医生（慈怀护理副医疗主任）受到很大启发，立志继续从事临终关怀。

张保贤说，患末期肺癌的石虎，也当过几年正规军人。他经过几次手术和化疗，癌细胞蔓延，却依然乐观过每一天。

张医生说，石虎自知时日不多，格外珍惜最后时光，当他出院回家休养时，常约朋友叙旧，倾听他们的心事，辅导他们。

虽然他两三个月后过世，但不惧死亡、潇洒快活的心境，带给张医生很大启发。

张保贤当过12年全科医生（GP），过后从事10年临终关怀至今。

谈到临终关怀的重要性，张医生也想到7年前一名患胰腺癌的60来岁单亲妈妈。

他说，女病人十二指肠严重阻塞，无法吞咽食物，过后癌细胞扩散到脊髓，造成下半身瘫痪，只能插管喂食。

但女病情绪低落，拒绝插管进食，张医生叹说：“她受不了打击，丧失自尊和活下去的希望。”

女病人临终前 谢谢医生陪伴

他感到很无力，决定好好陪女病人走完人生最后一程，经常跟她讲故事。三四天后，女病人去世，临终前向他道谢：“谢谢你一直陪着我。”

事隔多年，他体会到，陪伴病人可以不必一直说话，重要的是让他感觉到你的存在，心



▲张保贤医生说，临终关怀的目的是减轻痛苦、控制病症，让病患安心走完人生最后一程。

理就会感到满足。

他说，医疗人员也会事先了解病人要进行何种治疗的意愿，让家属在最后时刻作出病人属意的安排。

助家属陪伴至亲度人生最后一程 飞跃家庭服务中心 办临终关怀研讨会

飞跃家庭服务中心举办临终关怀与生死学研讨会，帮助家属陪伴至亲安度人生最后一程。

讲员包括台湾慈怀护理专家赵可式博士、黄晓峰医生，以及本地的张保贤医生、资深辅

导员黄良鸿。

地点在沈氏道门牌15号的Harvest Care Centre，时间是7月14日至16日，6月13日前报名有优惠价。

有意者可拨电67744044查询。

临终关怀并非 让人安乐死或注射吗啡

临终关怀并非让人安乐死，或注射吗啡“带走”病患。

张保贤医生说，对于临终关怀，公众普遍有以上两大迷思。

他说，临终关怀让病人安乐死，而是让末

期病患提供专业医疗支援，理解他们在医疗及心理上的需要，以减轻痛苦、控制病症，安心走完人生最后一程。

他也表示，许多人以为医生打吗啡给病患止痛，是要“带走”他

们。

他说，这是最大的误解，因吗啡只是止痛药，不会让人死亡，它既有效止痛又没副作用，只在不必要情况下使用才会上瘾。

有新闻打 晚报热线

送 \$50

1800-741 6388

WhatsApp/MMS: 9228 8736

KFC 礼券



sogood®