



新闻眼

李丽敏



# 临终护理

过去几个星期，本报配合慈善机构连氏基金会和洪振茂基金会联合推出的“死都要讲”运动，刊登了不少关于临终课题的信息。我希望一系列的报道能加深读者对“人生大四”（即善终、临终关怀、宽恕与放下、善活）的认识，并鼓励读者敞开心怀谈论死亡。

在采访过程中，我发现一个我认为比改变人们心态还要迫切的问题，那就是临终护理行业面对的人才短缺。随着新加坡人口迅速老龄化，临终护理必将扮演越来越重要的角色。

新加坡慈怀理事会主席兼HCA慈怀护理总裁阿齐利瓦兰（Akhileswaran）医生，在跟我谈及这一行的走向时，就选择以比较轻松的方式来形容目前的局面。

他说：“这是一个为‘夕阳人口’提供服务的‘朝阳行业’（a sunrise industry for a sunset population），我们将有更多的老年人口，当人们活得更久，就可能患上各种疾病，我们需要更多的人力资源来应付。”他估计，在我国从事临终护理行业的人数少过1000名。

以本地规模最大的居家临终护理

机构HCA为例，他们一共聘请93人，但其中只有28名护士，而全职医生仅仅5人。阿齐利瓦兰医生说，要吸引人才进入这行一点也不容易，尤其是医生、护士和医疗社工，很多仍被吸引到医院和诊所任职，而加入临终护理行业的，大多数都是“自选（self-selected）”。

他说：“有些人入行是因为相信当中的理念，也有不少是因为曾经亲身受惠，所以想回馈这个社群。”

临终护理人员的薪金其实可媲美其他护理行业，而且因为这个社群很小，在国内外受训的机会更多。

当然，因为经常得与死亡面对面，临终护理人员必须有某程度的心理建设，而这也是让我敬佩他们的地方。

我采访过的护士、社工和辅导员，都曾经陪伴病人和家属一起哭、一起笑。但哭过笑过以后，他们还是要很专业地继续帮助病患，以最舒适的方式走完人生旅程，自己也要懂得如何放下。

这份工作极具挑战性，一名护士告诉我，她的工作非常有意义，而这是她继续服务的动力。

