

国人对慈怀护理仍缺乏认识

林慧慧 报道

他们可以说是末期病人的守护天使，透过帮助病人减轻痛楚和提供心理辅导，让病人不会带着恐惧走向生命的终点。

相信许多人并不知道，这群来自HCA慈怀护理(HCA Hospice Care)的医生和护士给末期病人提供的登门护理服务是完全免费的，而且无论病人是贫是富都无需付费。

目前，这个靠公众和病人捐款维持运作的志愿福利团体为大约800名末期病人提供登门护理服务，不过它希望能为更多临终病人和他们的家属提供支援，通过止痛药物、心理辅导和精神安慰让临终病人舒服安详地度过人生最后阶段。

去年公布的一项临终生活质量调查显示，我国每年死亡人数约1万7000人，当中大约只有20%获得临终护理服务。

新加坡慈怀理事会(Singapore Hospice Council)主席兼HCA慈怀护理总裁阿齐利瓦兰医生(Akhileswaran)认为，接受慈怀护理(palliative care)的临终病人比例不高，原因在于人们对慈怀护理缺乏认识。

这名放射肿瘤科出身的医生日前受访时指出：“很多看护者因为担心临终病人承受不了打击，而拒绝或一再延迟让病人接受慈怀护理，但这些看护者没有意识到，病人的时间有限，登记接受慈怀护理的病人中，有72%不到三个月就逝世。”

在阿齐利瓦兰医生看来，要如何消除人们对慈怀护理的误解会是一大挑战。

他指出，去年一项调查结果就显示，只有大约40%民众知道什么是慈怀护理，令人关注的是，慈怀护理对一般讲华语的民众来说还是一个相当陌生的概念，所以接下来，慈怀理事会将投入更多资源向讲华语的社群展开宣导，让更多民众了解如何透过慈怀护理提高临终病人的生活素质。

新加坡慈怀理事会主席阿齐利瓦兰医生说，慈怀护理对一般讲华语的民众来说还是相当陌生的概念，所以接下来，慈怀理事会将投入更多资源向讲华语的社群展开宣导。

加上HCA，本地目前共有八家慈怀机构为临终病人提供不同形式的慈怀护理，它们有些除了住院服务，也提供居家护理以及日间护理服务。

以HCA为例，接受慈怀护理的病人有九成是癌症病人，其余10%病人中有半数末期肾衰竭病人。

要获得居家慈怀护理的病人都必须获得公共医院医生或普通科医生转介，证实这些是末期病人，而且估计还有不达一年寿命。

HCA的居家护理团队中共有八名医生，当中六名全职投入这项专业，其余两人是以部分时间性质从事这项工作。

虽然目前人手有限，但是阿齐利瓦兰医生认为，随着人们对慈怀护理的认识有所提高，他有信心接下来能吸引更多医疗人员投入这项专业，以应付快速老化人口对慈怀护理的需求。

原本面对青黄不接的慈怀医疗人手情况，在过去五年来已稍有改善。

慈怀医疗(palliative medicine)自2006年获卫生部认可为附属专科(sub-specialty)后，投入这领域的医生已开始增加：五年前，拥有这方面资格的医生只有六人，现在，至少有另外10名医生已正在接受慈怀医疗培训。

过去有临终病人家属提供反馈，指一些家庭医生不愿为那些在家中病逝的病人签死亡证书。阿齐利瓦兰医生指出，这相信是因为那些医生没有病人病历，所以不敢贸然为病人家属签死亡证书。

他指出，这也是为何接受慈怀护理对病人及他们的家属有帮助，这是因为当病人逝世时，病人家属就能传召一直负责跟进病人病情的慈怀护理医生来签署死亡证书。

配合下个月9日的世界慈怀护理日，新加坡慈怀理事会将主办两项筹款活动：除了在10月8日举行一场Voices for Hospices慈善演出，该理事会也将在10月16日主办一场脚踏车慈善活动，希望能吸引至少300名脚踏车骑士参加，详情可上网www.hospicedayride.sg或拨电6256 2677询问。

✉limhh@sph.com.sg



新加坡慈怀理事会主席阿齐利瓦兰医生(左)希望为更多临终病人和他们的家属提供支援，通过止痛药物、心理辅导和精神安慰让临终病人舒服安详地度过人生最后阶段。

(萧紫薇摄)